

我が街の暮らしを
3倍楽しめる本
宮崎本



宮崎本

食と自然の
ユートピア。



Gourmet



Item



Sweets

ベストオブ宮崎

大人の宮崎を徹底探索

宮崎屈指の名店／進化が止まらない青島最前線
宮崎“麵”図鑑／宮崎スイーツパラダイス／ニシタチほろ酔い散歩
宮崎メイドを支える生産者たち



SURF CITY宮崎 代表

立役者

田中智史さん

千葉県出身。2011年、東日本大震災を機に青島へ移住。現在、青島エリアでダイブショップ「NICE DIVE」、「SURF CITY宮崎」、そして「青島BAR」を運営。「宮崎に恩返しをしたい」と熱情的に活動に取り組んでいる。

自然と戯れて
健康になろう!



地域資源豊かな青島を人が集う場所に



SUP

3



SURFIN

2



YOGA

1

「自然と戯れて健康になろう!」を注いでいる。さらに、近くに「青島BAR (P039)」もオープン。観光客と地元住民、どちらもが交わる場所を作り、青島の活性化に力を注いでいる。



4

自然立地を生かした コミュニティ作り

ガソリンスタンドの跡地裏にある、古民家を受け継ぎ建てられたアウトドアフィットネスクラブ「SURF CITY宮崎」。ここではマシンを使わず、サーフィンやSUP、ヨガなど、青島の自然立地を生かしたプログラムを月に200本以上も提供している。その代表・田中智史さんは2011年の震災をきっかけに青島に移住してきた。「青島の人々と被災地へボランティアに行く中で、コミュニティの大切さに気がつきました。私は宮崎が大好きなので、地域資源が豊かな青島を盛り上げたい」と思い、地域の人が集まる場所としてこの場所を立ち上げたんです」と田中さん。廃墟と化していた場所を人が集まる場所として甦らせることで、街の風景が徐々に変わってきたことを実感しているという。さらに、近くに「青島BAR (P039)」もオープン。観光客と地元住民、どちらもが交わる場所を作り、青島の活性化に力を注いでいる。

- 1) 築70年の古民家の中で行うヨガプログラム。
- 2) 青島は初心者には最適なサーフスポットだ。キッズサーフィンにも力を入れている。
- 3) 遠浅のビーチはSUPにも最適。
- 4) 身体を動かした後は、古民家の中でんびりと過ごす人も多いという

Data

SURF CITY宮崎

宮崎市青島2-1-11

☎ 050-3571-3238

🕒 9:00~22:00、土・日曜、祝日7:00~18:00

🗓 月曜 ※祝日の場合は翌日休み

MAP : 127 B-3