



感染予防・感染拡大予防のため、以下の点にご理解とご協力をお願いいたします。

1、ご利用を控えていただく方

下記、該当する項目がおひとつでもある場合、ご来館はお控えください。

■体調面について

※風邪の症状(くしゃみ咳が出る)や 37.5度以上の熱がある方

※強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方

※味覚・嗅覚に異変を感じる方

※普段よりも咳、痰、胸部不快感のある方

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)など基礎疾患がある方

※同居家族や身近な知人に感染が疑われる方

※自身に新型コロナウイルス感染可能性の症状のある方

※その他新型コロナウイルスに感染した可能性がある症状が出ている方

■渡航・旅行について **追加しました**

「海外や7日間の新規感染者数(人口100万人あたり)2021/01/07現在
ステージ4の地域にいかれた方、または同居者が帰ってきた方、来県した方
と接触した方」

ステージ4の地域

東京、神奈川、栃木、大阪、千葉、埼玉、福岡、京都、岐阜

※接触後2週間は可能な限りご利用をお控え頂きますよう

お願いいたします。

2、ご利用時について

①チェックイン時の検温と手指消毒

非接触型の体温計での検温実施しますので、必ずフロントにお越しください。
フロントに設置の消毒液で手指消毒か手洗いをお願い致します。

②窓の開放による換気

営業時間中はクラブハウスの窓を開放し、換気を実施致します。
風が通らない場合などは、サーキュレータを使用する場合もございます。
スタジオの室温調整が一定にはなりません、ご了承ください。

③滞在時間について

密接な場面を避ける為、下記にもご留意ください。

- ・ラウンジの利用や駐車場なども滞在時間は参加クラス前後最小限にする事
- ・メンバー同士、メンバーインストラクター間の近距離でのお喋り
- ・おしゃべりする時には、ソーシャルディスタンス(1~2m)を取る
- ・咳やくしゃみをする際も手などで口を覆うなど周りに気を配る

④スタジオ定員の削減(定員10名) **変更しました**

スタジオ定員15名→10名に変更致します。
ご予約制となりますので、必ずアプリよりご予約ください。

⑤スタジオの重複予約制度の導入

スタジオ参加者数を通常時10名→8名に伴い、極力多くの方にご参加頂けるよう、スタジオクラスに関しても重複予約の制限設けます。
これまで予約数制限なくご予約し放題だったスタジオのご予約が、
クラスご受講後に次回のご予約が取れるようにシステムを変更させて頂きます。
但しご予約の制限は『同一名称のクラス』が対象となりますので、
名称が異なるクラスに関しては、これまで通り同時に複数ご予約可能です。

2、ご利用時について

⑤スタジオの重複予約制度の導入

スタジオ参加者数を通常時10名→8名に伴い、極力多くの方にご参加頂けるよう、スタジオクラスについても重複予約の制限設けます。
これまで予約数制限なくご予約し放題だったスタジオのご予約が、クラスご受講後に次回のご予約が取れるようにシステムを変更させていただきます。但しご予約の制限は『同一名称のクラス』が対象となりますので、名称が異なるクラスに関しては、これまで通り同時に複数ご予約可能です。

例1：同一名称、同じ曜日

6/2(火)9:00-10:15 やさしいヴァインヤサヨガを予約している場合
6/9(火)9:00-10:15 やさしいヴァインヤサヨガの予約は取れない
6/2(火)のクラス受講後に、次回のご予約が取れる

例2：異なるプログラム名称、別曜日

6/2(火)10:30-11:45 リラックスヨガを予約している場合
6/5(金)アシュタンガヨガ基礎の予約は取れる

例3：同一名称、別曜日

6/4(木)9:00-10:00 ヤムナボディローリングを予約している場合
6/5(金)のヤムナボディローリングの予約は取れない

例4：異なるプログラム名称、別曜日

6/6(土)9:00-10:15 アシュタンガヨガ入門の予約をしている場合
6/7(日)9:00-10:15 アシュタンガヨガハーブプライマリーの予約は取れる

3、スタッフ・インストラクターについて

スタッフとインストラクターのガイドラインは下記の通りです。

- ・勤務前の体調チェックの実施
- ・検温にて37.5度以上の発熱がある場合は、出勤停止・レッスン中止
- ・家族、同居者の感染や感染者への接触があった場合は出勤停止・レッスン中止
- ・出勤時の手指消毒・手洗いの実施

※スタッフやインストラクターの突発的な体調不良などが起きた場合
クラスの変更、担当者の変更、休講、営業時間の変更などが
が生じる場合がございます。予めご了承ください。

※そのほか不明な点があればスタッフにお尋ねください